# Jornada Práctica del Máster de Formación Permanente en Trastornos del Sueño (Hotel Barceló Sants, Barcelona 18 de noviembre 2026)

La creciente complejidad de los trastornos respiratorios del sueño y su impacto en la salud global exige profesionales altamente capacitados que dominen no solo los aspectos teóricos, sino también las habilidades clínicas e instrumentales necesarias para su diagnóstico y tratamiento. Esta jornada práctica está diseñada como un complemento esencial de la formación teórica del máster, centrado en el aprendizaje aplicado, multidisciplinar y basado en la experiencia clínica real.

## Agenda y funcionamiento de los talleres prácticos

- 8:15 – 8:30 h: Presentación y bienvenida conjunta.
- 8:30-11:15 h: Distribución alumnos según Talleres, Bloque 1.
- 11:15: 14:00 h: Distribución alumnos según talleres, Bloque 2.
- 14:00-15:00: Comida de trabajo
- 15:00-17:45: Distribución alumnos según talleres, Bloque 3.
- 17:45-18:15: Discusión final: resolución de dudas, debate abierto, aportaciones del alumnado y cierre de la jornada.

Horarios y distribución por bloques:

| **BLOQUE 1** | **Tema** | **Profesor** |
|---|---|---|
| **T1 55 min** | Filtros, principios físicos de la adquisición de señales, artefactos. Casos prácticos | Carlos Texeira |
| | Seminario orientado a comprender los principios físicos que intervienen en la adquisición de señales, así como el funcionamiento y la utilidad de los diferentes filtros utilizados en los registros de sueño. Se abordarán también los principales artefactos técnicos, sus causas y la forma de identificarlos y resolverlos durante la interpretación de los registros. La sesión se completará con casos prácticos, que permitirán aplicar estos conceptos a situaciones reales y mejorar la calidad y fiabilidad de los registros. | |
| **T2 55 min** | Criterios estadificación adultos. Estadificación en casos especiales. Casos prácticos | Carles Gaig |
| | Breve revisión de los criterios de estadificación del sueño en el adulto, con especial atención a la interpretación de casos complejos. Se abordarán situaciones en pacientes | |

| | | |
|---|---|---|
| | con enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Parkinson, la demencia con cuerpos de Lewy, la atrofia multisistémica o la enfermedad de Alzheimer, así como los cambios en la arquitectura del sueño asociados a determinados tratamientos farmacológicos. La sesión incluirá ejemplos prácticos orientados a facilitar la interpretación de registros complejos en la práctica clínica. | |
| **T3 55 min** | Criterios estadificación en pediatría. Casos prácticos y manejo del AOS pediátrico | Elena Larramona |
| | Seminario centrado en los criterios de estadificación y la interpretación de los eventos respiratorios en pediatría, con especial atención a las particularidades de la codificación de las apneas obstructivas y centrales y de la hipoventilación durante el sueño en la edad pediátrica. A través de casos clínicos prácticos se revisarán las principales dificultades de interpretación y el manejo del AOS pediátrico, incorporando también las particularidades de la transición del paciente pediátrico a la edad adulta. | |

| **BLOQUE 2** | **Tema** | **Profesor** |
|---|---|---|
| **T4 55 min** | Análisis de eventos respiratorios PR, PSG, Capnografía. Casos respiratorios complejos. | Irene Cano |
| | Seminario centrado en la identificación y codificación de los principales eventos respiratorios y en las dificultades que pueden surgir en su interpretación a partir de las diferentes señales utilizadas en la poligrafía respiratoria (PR), la polisomnografía (PSG) y la capnografía. A través de casos clínicos complejos, se analizarán situaciones en las que la interpretación de los registros requiere un análisis detallado, incluyendo el efecto paradójico de las mascarillas oronasales, la aparición de apnea central durante el tratamiento con CPAP o tras cambios de presión, las consecuencias de presiones excesivas y la correcta diferenciación entre eventos centrales y obstructivos. También se abordarán situaciones en las que la monitorización del $CO_2$ aporta información relevante para el diagnóstico y la toma de decisiones terapéuticas. | |
| **T5 55 min** | Regulación y control de la Ventilación mecánica no invasiva. Casos prácticos | Cristina Embid |
| | El objetivo sería proporcionar a los asistentes herramientas prácticas para interpretar los registros, plantear el diagnóstico diferencial y realizar los ajustes necesarios para conseguir un soporte ventilatorio eficaz durante el sueño, contribuyendo así a un mejor control de la hipoventilación nocturna y a la optimización de la terapia. | |

| | | |
|---|---|---|
| **T6 55 min** | Manejo práctico de la terapia PAP: interpretación de eventos, algoritmos y toma de decisiones clínicas. | Roberto Martínez |
| | Seminario centrado en el manejo de la terapia PAP, con especial atención al funcionamiento y ajuste de la terapia APAP. Se trabajará con un banco de pruebas de tratamiento APAP, que permitirá analizar de forma práctica la respuesta a la terapia y la interpretación de los diferentes eventos registrados. A través de casos clínicos, se revisarán situaciones habituales y complejas en el manejo de la terapia PAP, aplicando los algoritmos de los dispositivos y desarrollando estrategias para la interpretación de eventos y la toma de decisiones clínicas. | |

| **BLOQUE 3** | **Tema** | **Profesor** | |
|---|---|---|---|
| **T7 55 min** | Estudio Hipersomnias Primarias: TLM, TMV, PSG extendida, Actigrafía. Casos prácticos | Ainhoa Alvarez | |
| | Seminario de carácter práctico e interactivo, centrado en el diagnóstico diferencial de las hipersomnias de origen central mediante la presentación y discusión de casos clínicos. Se revisarán las principales técnicas diagnósticas, incluyendo el Test de Latencias Múltiples (TLM), el Test de Mantenimiento de la Vigilia (TMV), la PSG extendida y la actigrafía, abordando sus principales indicaciones, utilidad y limitaciones en la práctica clínica. A través de los casos se plantearán situaciones habituales del día a día que permitirán al alumno interpretar los resultados y aplicar las diferentes herramientas diagnósticas al proceso de diagnóstico diferencial. | | |
| **T8 55 min** | Estudio de parasomnias y trastornos de movimiento. Casos prácticos. | Ana Fernández | |
| | Seminario enmarcado en el módulo 9: Trastornos de conducta y del movimiento durante el sueño, que aborda las parasomnias, los trastornos de conducta durante el sueño y el síndrome de piernas inquietas. A través de casos clínicos se revisarán las principales características de estos trastornos y se plantearán situaciones que permitan al alumno aplicar los conocimientos adquiridos en el módulo al diagnóstico y abordaje de casos de la práctica clínica habitual. | | |
| **T9 55 min** | Estudio y tratamiento de hipersomnia residual en el AOS. Casos prácticos. | Carmen Monasterio | |
| | Seminario centrado en el abordaje de la somnolencia residual en pacientes con apnea obstructiva del sueño (AOS), revisando las principales causas que deben considerarse ante la persistencia de la somnolencia a pesar del tratamiento. A través de casos clínicos se analizará el proceso diagnóstico, la valoración de la respuesta y adherencia al tratamiento con PAP y las diferentes opciones terapéuticas disponibles, planteando situaciones clínicas que permitan aplicar estos conocimientos a la práctica habitual. | | |

Tabla de horarios por grupos:

| | | GRUPO 1 | GRUPO 2 | GRUPO 3 |
|---|---|---|---|---|
| **8:15 – 8:30 h** | | Presentación conjunta de la jornada | | |
| **8:30-11:15 h** | 8:30- 9:25 | Taller 1 | Taller 2 | Taller 3 |
| **Bloque 1** | 9:25-10:20 | Taller 2 | Taller 3 | Taller 1 |
| | 10:20-11:15 | Taller 3 | Taller 1 | Taller 2 |
| **11:15-14:00 h** | 11:15-12:10 | Taller 4 | Taller 5 | Taller 6 |
| **Bloque 2** | 12:10-13:05 | Taller 5 | Taller 6 | Taller 4 |
| | 13:05-14:00 | Taller 6 | Taller 4 | Taller 5 |
| **14:00-15:00 h** | | Comida de trabajo | | |
| **15:00-17:45 h** | 15:00-15:55 | Taller 7 | Taller 8 | Taller 9 |
| **Bloque 3** | 15:55-16:50 | Taller 8 | Taller 9 | Taller 7 |
| | 16:50-17:45 | Taller 9 | Taller 7 | Taller 8 |
| **17:45– 18: 15h** | | Sesión conjunta | | |
| | | Cierre y discusión final | | |

Lilly A MEDICINE COMPANY

NIPPON GASES

Esteve Teijin

Linde

VitalAire

yuwell

Hospital Hispania

OrthoApnea

Resmed

VIVISOL

separ Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica